**عنوان مهارت**: گذاشتن لوله معده

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه داخلی و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک  گذاشتن لوله معده   و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* چگونگی ولزوم انجام مهارت مذکور را برای بیمار توضیح دهد .
* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* دانشجو باید اندیکاسیونها وکنتراندیکاسیونهای گذاشتن لوله معده را بداند .
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را نام ببرد. (لیست نماید  )،شامل :
* لوله معده مناسب
* ژل لوبریکانت
* سرنگ cc50
* نوارچسب
* دستکش یک بار مصرف
* گوشی

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد .
* وسایل مورد نیاز را انتخاب کند .
* بیمار را دروضعیت نیمه نشسته قرار دهد .
* پس از پوشیدن دستکش چند سانتی متر اول لوله را با ژل لوبریکانت آغشته کند .
* لوله را از سوراخ گشادتر بینی بطور افقی یا با زاویه 60درجه نسبت به محور بدن وارد کند
* لوله را هنگامی که بیمار عمل بلع را انجام میدهد بداخل مری به سمت جلو ببرد (یا همزمان با بلع یک جرعه آب بوسیله نی )
* درصورت عدم موفقیت با این مانور لوله را خارج کرده ومجدداٌ تلاش کند .
* لوله را درداخل مری به جلو رانده ودرداخل معده جایگذاری نماید.
* از قرارگرفتن لوله درمعده مطمئن شود .(صدای هوا)
* لوله را به بینی با چسب ثابت نماید.
* با سرنگ 50ccآسپراسیون شیره معده جهت نمونه را انجام دهد .

 **اندازه لوله های معده براساس رنگ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **شماره** | **رنگ** | **شماره** | **رنگ** |
| 8 | آبی | 16 | نارنجی |
| 10 | مشکی | 18 | قرمز |
| 12 | سفید | 20 | زرد |
| 14 | سبز | 22 | بنفش |

**وارد ساختن لوله از راه دهان و شستشوی معده**

* دندانها ی مصنوعی را خارج کند.
* از بیمار بخواهد که چانه اش را پائین آورده ودهانش را باز کند.
* نوک لوله را پشت زبان گذارده یک لیوان آب به او بدهد و از او بخواهد قورت بدهد.
* همانطورکه عمل بلع انجام می دهد لوله را به جلو براند.
* سرم نرمال سالین را به ست سرم وصل وآماده کند.
* انتهای ست سرم رابه طرز صحیحی به لوله معده متصل وکلمپ آنرا باز کند.
* درهربار 300تا 400 سی سی نرمال سالین وارد معده نماید وسپس کلمپ را بسته و اجازه دهد تا مایع برگشتی به کمک نیروی جاذبه از معده تخلیه شود(در اطفال به ازاء هر کیلو وزن بدن 15 سی سی سرم نرمال سالین وارد معده نمائید.)
* عمل شستشوی معده را تاشفاف شدن محتویات معده انجام دهد.در مسمومیتهای دارویی بهترین زمان شستشوی معده دقایق اولیه بخصوص در2تا4 ساعت اول می باشد.
* در تمام مدت شستشوی معده بیمار را دروضعیت نشسته یا خوابیده به پهلوی چپ قرار دهد در صورت نیاز لوله معده رابا استفاده از چسب وسنجاق قفلی روی لباس او ثابت نماید.
* توجه:در صورتی که بیمار خونریزی معده داشته باشد هرگز از سرم نرمال سالین سرد استفاده ننمائید.چراکه باعث ایسکمی شده وباعث تحریک ترشح اسید معده می گردد.در خونریزی معده هرگز اقدام به ساکشن محتویات معده ننمائید چون مکش حاصله ممکنست باعث تشدید خونریزی معده شود.
* در خونریزی معده پس از وارد کردن سرم بداخل انتهای لوله را به کیسه مخصوص جمع آوری محتویات معده متصل کند.
* وسایل را جمع کنید ودستها رابشوید.

**برداشتن لوله بینی معده ای:**

* بیمار را دروضعیت نیمه نشسته قرار دهد.
* دستها را بشوئید ودستکش بپوشد.
* 10میلی لیتر نرمال سالین وارد لوله کند تا مطمئن شود که لوله حاوی محتویات معده نمی باشد.
* چسب را از روی بینی بیمار باز کند
* لوله را باخم کردن دردست کلمپ کند.
* از بیمار بخواهد که یک نفس عمیق کشیده و سپس نفس خود را نگه دارد تا اپیگلوت بسته بماند.
* لوله را به نرمی اما سریع بیرون بکشد ودور بیندازد.
* از بیمار بخواهد که چند ساعت پس از برداشتن لوله از خوردن وآشامیدن اجتناب کند.